

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Марков Владимир Петрович
 Должность: Директор филиала
 Дата подписания: 27.09.2023 11:35:11
 Уникальный программный ключ:
 690b53d0e5a18fcd9da561ad4500c2db3151a2b0e88081c8a4d4914d4286377e

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 "Волжский государственный университет водного транспорта"**

УТВЕРЖДАЮ



Э.Е. Нюркина

Подписано в АСУ
 "Учебный процесс"

(Ф.И.О.)

31 мая 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование образовательной программы	Технология и организация транспортных и транспортно-логистических процессов и систем
Наименование дисциплины	Б.1.Э.Д01 Физическая культура в обеспечении здоровья
Институт	Институт экономики, управления и права
Кафедра	Кафедра физического воспитания и спорта
Направление подготовки	23.03.01 Технология транспортных процессов
Профиль	процессов и систем

Распределение часов по семестрам (курсам)

Вид занятий	Очная форма обучения, часы*											Заочная форма обучения, часы*							Общая трудо-емкость, з.е.			
	№ семестра											№ курса										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6		7	Σ	
лекции																						
практические занятия		60	68	60	68	72						328										
лабораторные занятия																						
контактная самостоятельная работа																						
экзамен																						
самостоятельная работа																						
всего		60	68	60	68	72						328										

* - здесь и далее указываются академические часы

Распределение форм контроля по семестрам (курсам)

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						
	№ семестра											№ курса						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
экзамен																		
зачет с оценкой																		
зачет		зач	зач	зач	зач	зач												
курсовая работа (проект)																		

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки: ФГОС 23.03.01 Технология транспортных процессов от 07.08.2020 № 911

Разработчик(и) программы А.Н. Баранов
(Ф.И.О.)

Ю.А. Журавлев
(Ф.И.О.)

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от 17 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

(должность)



(Подписано в АСУ "Учебный процесс")

А.Н. Баранов /

(Ф.И.О.)

17 мая 2023 г.

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины	Наименование блока	Трудоемкость дисциплины, з.е.
Б.1.Э.Д01	Блок 1 Дисциплины (модули) (Элективные дисциплины (модули))	

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у обучающегося следующих компетенций:

№ п/п	Компетенция	Индикатор достижения компетенции		
		Знать	Уметь	Владеть
1	УК-7.Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 иметь представление о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни, выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физкультуры	УК-7.В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Индикатор достижения компетенции	Очная форма обучения					Общее кол-во часов	Заочная форма обучения					Общее кол-во часов		
			№ сем.	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР		самостоятельная работа	№ курса	лекции	практические занятия	лабораторные занятия		КСР	самостоятельная работа
				кол. час.					кол. час.							
1	Фундаментальные и общетеоретические знания для поддержания должного уровня физ.подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.															
1.1	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2			2								
1.2	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2			2								
1.3	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2			2								
1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2			2								
1.5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2			2								
1.6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2			2								

1.7	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.8	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.9	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 0	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 1	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 2	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 3	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								

1.1 4	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 5	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 6	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 7	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 8	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.1 9	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 0	Научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 1	Научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 2	Научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 3	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 4	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 5	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								
1.2 6	Бег на средние и длинные дистанции для физического совершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2								

1.2 7	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2									
1.2 8	Строевая подготовка, строевые приемы и движения в составе подразделения для поддержания должного уровня физической подготовленности и обеспечения здоровья.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		6				6									
2	Инструктивно-методические знания для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности																	
2.1	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.3	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									

2.4	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.5	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.6	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.7	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.8	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития,физического совершенствования,формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.9	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития,физического совершенствования,формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.10	Основы оздоровительного дыхания для физического воспитания, профессионально-личностного развития, физического совершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.11	Основы оздоровительного дыхания для физического воспитания, профессионально-личностного развития, физического совершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								

2.1 2	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 3	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 4	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 5	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 6	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 7	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 8	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.1 9	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.2 0	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								

2.2 1	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 2	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 3	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 4	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 5	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 6	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 7	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 8	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.2 9	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.3 0	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.3 1	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									
2.3 2	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2									

2.3 3	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.3 4	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2								
2.3 5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2								
2.3 6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2								
2.3 7	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2								
2.3 8	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2								

2.3 9	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 0	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 1	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 2	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 3	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 4	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 5	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 6	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.4 7	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									

2.4 8	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.4 9	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 0	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 1	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 2	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 3	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 4	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 5	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 6	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 7	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 8	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										
2.5 9	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4	2				2										

2.6 0	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.6 1	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2									
2.6 2	Основы медицинского обеспечения, первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. Правила оказания самопомощи и взаимопомощи для здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		6				6									
3	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.																	
3.1	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.4	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									

3.5	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.6	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.7	Проведения производственной гимнастики для поддержания должного уровня физ.подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.8	Проведения производственной гимнастики для поддержания должного уровня физ.подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.9	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.10	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.11	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.12	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.13	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.14	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.15	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.16	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.17	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.18	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									

3.1 9	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 0	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 1	Самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 2	Самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 3	Освоение отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 4	Освоение отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 5	Личная и общественная гигиена, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 6	Личная и общественная гигиена, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 7	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.2 8	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									

3.2 9	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3 0	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3 1	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3 2	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3 3	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3 4	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2									
3.3 5	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.3 6	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.3 7	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									

3.3 8	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.3 9	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 0	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 1	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 2	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 3	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 4	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 5	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 6	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 7	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.4 8	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									

3.4 9	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 0	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 1	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 2	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 3	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 4	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 5	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 6	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 7	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 8	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.5 9	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.6 0	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								
3.6 1	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2					2								

3.6 2	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 3	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 4	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 5	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 6	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 7	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 8	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.6 9	Кроссовая подготовка для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									
3.7 0	Кроссовая подготовка для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2									

4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

4.1. Помещения и оборудование

№ п/п	Вид помещений	Оснащение помещений	№ помещений
1	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	оборудование и технические средства обучения (Маты гимнастические (8 ед.); Мячи (30 ед.); Ракетки (30 ед.); Гимнастические скамейки (16 ед.); Степы (40 ед.) (318) Тренажеры для мышц (12 ед.); Гантели (100 ед.); Обручи (10 ед.); Скакалки (2 ед.); Штанги (6 ед.); Ковер борцовский (1 ед.); Мячи гимнастические (10 ед.); Зеркала (10 ед.) (333) Тренажеры для мышц (12 ед.); Гантели (100 ед.); Обручи (10 ед.); Скакалки (2 ед.); Штанги (6 ед.); Ковер борцовский (1 ед.); Мячи гимнастические (10 ед.); Зеркала (10 ед.) (333) Тренажеры для мышц (30 ед.); Штанги (20 ед.); Велотренажеры (2 ед.); Гантели (30 ед.); Зеркала (1 ед.) (Цокольный))	318,333,333,Цокольный
2	Помещения для самостоятельной работы обучающихся	компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду университета	462

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование
1	Microsoft Office Professional Plus 2016 (Договор №44/109-15 от 28.12.2015 (бессрочно))
2	Microsoft Office ProPlus 2013 (Договор №44/59-18 от 09.04.2018 (бессрочно))

4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и электронными образовательными ресурсами

№ п/п	Наименование источника	Год издания	Ресурс	Количество экземпляров
1	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ. - Н.Новгород, 2018. - 1 текст/файл. - Авторский вариант. - Режим доступа: http://94.100.87.24:8080/MarcWeb/Tmp/f15520.pdf	2018	ЭР	0
2	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,ВГУВТ;	2019	ПР	50
3	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019	ЭР	0
4	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина, С.А.Сорокина, Е.Н.-Н.Новгород,; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2020	ЭР	0

5	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни; курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения; Алёхин, Ю.Е. Баранов, А.Н. Журавлев, К.Ю. Журавлев, Ю.А. Косова, С.В. Кривой, О.А. Крупин, А.В. Логинов, И.Е. Слаутина, С.А. Сорокина, Е.Н.-Н. Новгород, ВГУВТ; ;	2020	ПР	50
6	; Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации; - Санкт-Петербург, Лань; URL: https://e.lanbook.com/book/310295 (дата обращения: 03.05.2023). - Режим доступа: для авториз. пользователей ;	2023	ЭР	0
7	Лепешинский, И.Ю.; Строевая подготовка; учебное пособие для вузов; Глебов, В.В. Лепешинский, И.Ю. Погодаев, Д.В. Шмаков, Е. А.-Москва, Юрайт; URL: https://urait.ru/bcode/495812 (дата обращения: 04.05.2023) ;	2022	ЭР	0
8	Груздев, Д.А.; Медицинское обеспечение; учебно-методическое пособие по выполнению нормативов; Груздев, Д.А. Козырев, В.М. Новак, А.В. Сидоренко, Е.Н.- Санкт-Петербург, СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича; URL: https://e.lanbook.com/book/279629 (дата обращения: 04.05.2023) ;	2021	ЭР	0
9	Груздев, Д.А.; Медицинское обеспечение; учебное пособие; Груздев, Д.А. Козырев, В.М. Мирошник, М.А. Сидоренко, Е.Н.- Санкт-Петербург, СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича; URL: https://e.lanbook.com/book/180182 (дата обращения: 04.05.2023). - Режим доступа: для авториз. пользователей ;	2019	ЭР	0
10	Груздев, Д.А.; Медицинское обеспечение; учебное пособие; Груздев, Д.А. Козырев, В.М. Марченков, А.А. Сидоренко, Е.Н.- Санкт-Петербург, СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича; URL: https://e.lanbook.com/book/180180 (дата обращения: 04.05.2023). - Режим доступа: для авториз. пользователей ;	2016	ЭР	0
11	Оглы, З.П.; Первая доврачебная помощь при различных видах чрезвычайных ситуаций; учебное пособие; Оглы, З.П.- Чита, ЗабГУ; URL: https://e.lanbook.com/book/271676 (дата обращения: 04.05.2023). - Режим доступа: для авториз. пользователей ;	2021	ЭР	0

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Электронная информационно-образовательная среда университета с возможностью доступа к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: <http://www.eios.vsuwt.ru/>.

4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование
1	Статистический сборник: Транспорт в России- Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1136983505312
2	Центральная база статистических данных - Режим доступа: http://cbsd.gks.ru/

4.5. Информационные справочные системы

№ п/п	Наименование
1	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - Режим доступа: http://www.consultant.ru (договор от 02.02.2015 г.)
2	Справочная правовая система «Гарант» - Режим доступа: http://www.garant.ru (договор 62/16 от 01.09.2016 г. - бессрочный)

5. Оценочные и методические материалы

Оценочные и методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов, характеризующих этапы формирования компетенций, являются приложением 1 программе.

№ п/п	Код контролируемой компетенции	Индикатор достижения компетенций	Контролируемые разделы (темы)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения		Процедура оценивания	Критерии оценивания результата обучения и шкала оценивания			
				Вид контроля	Форма контроля		2	3	4	5
							не зачтено	зачтено		
1	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы

2	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

3	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6 2.7 2.8 2.9 2.10 2.11 2.12 2.13 2.14 2.15 2.16 2.17 2.18 2.19 2.20 2.21 2.22 2.23 2.24 2.25 2.26 2.27 2.28 2.29 2.30 2.31 2.32 2.33 2.34	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в изложении реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в материале; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
---	-------	----------------------------------	---	------------------	---------	---------------------------------------	---	--	--	---

4	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6 2.7 2.8 2.9 2.10 2.11 2.12 2.13 2.14 2.15 2.16 2.17 2.18 2.19 2.20 2.21 2.22 2.23 2.24 2.25 2.26 2.27 2.28 2.29 2.30 2.31 2.32 2.33 2.34	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

5	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.35 2.36 2.37 2.38 2.39 2.40 2.41 2.42 2.43 2.44 2.45 2.46 2.47 2.48 2.49 2.50 2.51 2.52 2.53 2.54 2.55 2.56 2.57 2.58 2.59 2.60 2.61 2.62	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
---	-------	----------------------------------	--	------------------	---------	---------------------------------------	---	---	--	---

6	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.35 2.36 2.37 2.38 2.39 2.40 2.41 2.42 2.43 2.44 2.45 2.46 2.47 2.48 2.49 2.50 2.51 2.52 2.53 2.54 2.55 2.56 2.57 2.58 2.59 2.60 2.61 2.62	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	--	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

7	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.1 3.2 3.3 3.4 3.5 3.6 3.7 3.8 3.9 3.10 3.11 3.12 3.13 3.14 3.15 3.16 3.17 3.18 3.19 3.20 3.21 3.22 3.23 3.24 3.25 3.26 3.27 3.28 3.29 3.30 3.31 3.32 3.34	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в изложении реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
---	-------	----------------------------------	---	------------------	---------	---------------------------------------	---	--	--	---

8	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.1 3.2 3.3 3.4 3.5 3.6 3.7 3.8 3.9 3.10 3.11 3.12 3.13 3.14 3.15 3.16 3.17 3.18 3.19 3.20 3.21 3.22 3.23 3.24 3.25 3.26 3.27 3.28 3.29 3.30 3.31 3.32 3.34	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

9	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.35	текущий контроль	Реферат	по темам	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
			3.36							
			3.37							
			3.38							
			3.39							
			3.40							
			3.41							
			3.42							
			3.43							
			3.44							
			3.45							
			3.46							
			3.47							
			3.48							
			3.49							
			3.50							
			3.51							
			3.52							
			3.53							
			3.54							
3.55										
3.56										
3.57										
3.58										
3.59										
3.60										
3.61										
3.62										
3.63										
3.64										
3.65										
3.66										
3.67										
			3.68							
			3.69							
			3.70							

10	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.35 3.36 3.37 3.38 3.39 3.40 3.41 3.42 3.43 3.44 3.45 3.46 3.47 3.48 3.49 3.50 3.51 3.52 3.53 3.54 3.55 3.56 3.57 3.58 3.59 3.60 3.61 3.62 3.63 3.64 3.65 3.66 3.67	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
			3.68 3.69 3.70							