

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**"Волжский государственный университет водного транспорта"**  
**Самарский филиал**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по учебной работе



/ Чекушкина Н.И. /  
(Ф.И.О.)

" 31 " августа 20 20 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Наименование \_\_\_\_\_

Основная образовательная программа Судовождение (углубленная подготовка)

Специальность (направление подготовки) 26.02.03 Судовождение

**Распределение часов дисциплины по курсам и семестрам**

Вид занятий	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						Общая трудоемкость дисциплины, з.е.т.		
	№ семестров											№ курсов								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5		6	Σ
Уроки, практические занятия, лекции, вкл. семинары			32	34	32	22	22	22	8	36		208	2							2
Лабораторные занятия																				
Курсовая работа/проект																				
Итого ауд. работа			32	34	32	22	22	22	8	36		208	2						2	
Сам. работа			32	34	32	22	22	22	8	36		208	83	83	83	83	82		414	
<b>Всего</b>			<b>64</b>	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>16</b>	<b>72</b>		<b>416</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>82</b>		<b>416</b>	

**Распределение форм контроля, курсовых работ (проектов) и других форм контроля по курсам (семестрам)**

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения					
	№ семестров											№ курсов					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6
Экзамен																	
Зачет			зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.						зач.	
Дифференцированный зачет																	
Курсовая работа /проект																	
Другая форма																	


г.Самара  
20 20

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по направлению подготовки (специальности):

ФГОС 26.02.03 Судовождение (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерством образования и науки Российской Федерации № 441 от 07.05.2014г.)

Автор(ы) рабочей программы \_\_\_\_\_ методист  / О.В. Пестова /  
должность \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на заседании предметной цикловой комиссии  
Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин  
протокол №   1   от "   31   " августа   20  20   г.

Председатель предметной цикловой комиссии \_\_\_\_\_  / Львовская В.А. /  
подпись (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_  
"   31   " августа   20  20   г.

### 1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля	Наименование цикла/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля	Трудоемкость цикла/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля, ЗЕТ
<b>ОГСЭ.05</b>	Физическая культура	11,6

Дисциплина (междисциплинарный курс/ профессиональный модуль) базируется на следующих дисциплинах ООП (ППССЗ)

1	Физическая культура
---	---------------------

### 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (междисциплинарному курсу/ профессиональному модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ППССЗ)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у студента следующих компетенций:\*

1	<b>ОК 2.</b> Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
2	<b>ОК 3.</b> Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
3	<b>ОК 6.</b> Работать в команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
4	<b>ОК 7.</b> Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

### 3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

<b>3.1 Курсант должен знать:</b>	
1	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.
<b>3.2. Курсант должен уметь:</b>	
1	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;







## Карта обеспеченности дисциплины литературой

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
<b>5. Основная литература **</b>			
5.1	Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/437146">https://www.biblio-online.ru/bcode/437146</a>	2019	ЭР
<b>6. Дополнительная литература**</b>			
№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
6.1.	Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10154-6 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1902-2 (Изд-во Урал. ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/429447">https://www.biblio-online.ru/bcode/429447</a>	2019	ЭР
6.2.	Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/433532">https://www.biblio-online.ru/bcode/433532</a>	2019	ЭР
6.3.	Журавлев, Ю. А. Практикум по теории и методике физического воспитания и основам здорового образа жизни [Электронный ресурс] : метод. пособие по подготовке к экзаменам для студ. и курсантов всех спец. очн. и заочн. обучения. Ч. 1 / ВГАВТ. - Н. Новгород, 2015. - 1 текст/файл. Макрообъект: juravlevua8-	2015	ЭР
6.4.	Практикум - консультации по методике и практике физического воспитания и организации здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. и курсантов очн. и заочн. обучения / ВГАВТ; под ред. Ю. А. Журавлева. - Н. Новгород, 2015. - 1 текст/файл. Макрообъект: juravlevua10-	2015	ЭР
<b>7. Источники права (нормативно-правовая литература)***</b>			
№	Наименование источника *	Год	Количество
7.1.	Концепция федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы" 23.12.05 ( <a href="http://www.tssr.ru/main/docs/hrograms\453">www.tssr.ru/main/docs/hrograms\453</a> )	2005	ЭР
7.2.	Стратегия развития Физической культуры в Российской Федерации на период до 2020 года /от 7 августа 2009 г. №1101 п/	2009	ЭР

7.3.	Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. 3329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (вступает в силу с 1 января 2008 г. 8 декабря РГ - фед. выпуск №4539)	2008	ЭР
7.4.	Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (вступает в силу 1 сентября 2013 г.) <a href="http://www.rg.ru/2012/12/30/obrazovanie/">www.rg.ru/2012/12/30/obrazovanie/</a>	2012	ЭР
7.5.	Приказ Минздравсоцразвития РФ от 19.08.2009 №597н "Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака"	2009	ЭР

#### 8. Российские журналы

№	Наименование источника *	Периодичность выхода в год
8.1	Речной транспорт (21 век)	4
8.2	Основы безопасности жизнедеятельности	12
8.3	Транспортное право	4

## 9. Информационное обеспечение дисциплины \*

№	Наименование
1	Раздел Библиотека – электронные ресурсы /электронный каталог ВГУВТ/
2	Спортивный зал оснащен наглядной агитацией, учебным матереалом по программе ЗОЖ

## 10 Материально - техническое обеспечение дисциплины\*\*

№	Наименование
1	Открытый стадион широкого профиля со спортивной площадкой с элементами полосы препятствий. Спортивный зал.
2	Спортивный инвентарь (лыжи - 20 комплектов, мяч волейбольный - 2 шт., мяч баскетбольный - 2 шт., мяч футбольный - 2 шт., скакалки - 3 шт., волейбольная сетка - 1 шт., секундомер - 3 шт.). Бадминтон 2 комплекта.

**12. Изменения и дополнения к рабочей программе дисциплины на 2020-2021 учебный год - нет .**

Председатель предметной цикловой  
комиссии



/Львовская В.А./

подпись

(Ф.И.О.)

"31" \_\_\_\_ августа \_\_\_\_ 2020 г.