

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Марков Владимир Петрович

Должность: Директор филиала

Дата подписания: 27.10.2023 20:59:45

Уникальный программный ключ:

690b53d0e5a18fcd9da561ad4500c2db3151a2b0e88081c8a40491404286577e

Федеральное агентство морского и речного транспорта

Самарский филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования

"Волжский государственный университет водного транспорта"

Самарский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УиНД



Галлямова Н.А. /  
(Ф.И.О.)

" 30 " августа 20 23 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Наименование

Основы безопасности жизнедеятельности

Основная образовательная программа

Судовождение  
Эксплуатация судовых энергетических установок  
Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики

Специальность (направление подготовки)

26.02.03 Судовождение  
26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок  
26.02.06 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики

Распределение часов дисциплины по курсам и семестрам

Вид занятий	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						Общая трудоемкость дисциплины, з.е.т.	
	№ семестров											№ курсов							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5		6
Уроки, лекции	22	20										44							
Практические занятия	10	26										36							
Курсовая работа/проект																			
Итого ауд. работа	32	46										78							
Сам. работа																			
Всего	32	46										78							2,2

Распределение форм контроля, курсовых работ (проектов) и других форм контроля по курсам (семестрам)

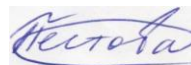
Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения							
	№ семестров											№ курсов							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6		
Экзамен																			
Зачет																			
Дифференцированный зачет		зач.																	
Курсовая работа/проект																			
Другая форма																			

г. Самара  
20 23

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 мая 2012 г. N 413

Автор(ы) рабочей программы

методист



/ О.В. Пестова /

*должность*

Рабочая программа одобрена на заседании предметной (цикловой) комиссии  
Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин

протокол № 6 от " 29 " июня 20 23 г.

Председатель предметной (цикловой) комиссии



В.А. Львовская

*подпись*

(Ф.И.О.)

" 29 " июня 20 23 г.

## 1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля	Наименование цикла/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля	Трудоемкость цикла/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля, ЗЕТ
<b>ОУД.09</b>	Общеобразовательная подготовка/Базовые дисциплины	2,2

Дисциплина (междисциплинарный курс/ профессиональный модуль) базируется на следующих дисциплинах ООП (ППССЗ)

1	Основы безопасности жизнедеятельности 9 класс
2	Физкультура
3	Обществознание

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (междисциплинарному курсу/ профессиональному модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения СОО

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у студента следующих компетенций:\*

2.1 Личностные	
1	Развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.
2	Готовность к служению Отечеству, его защите.
3	Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанию выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
4	Исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.)
5	Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности.
6	Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
2.2 Метапредметные	
1	Овладение умениями формулировать личностные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности населения.

2	Овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.
3	Формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях.
4	Приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий.
5	Развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение.
6	Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий ЧС.
7	Формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников.
8	Развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
9	Формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.
10	Развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.
11	Освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни.
12	Приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации.
13	Формирование установки на здоровый образ жизни.
14	Развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдержать необходимые умственные и физические нагрузки.
2.3 Предметные	

1	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора.
2	Получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз.
3	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения.
4	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности.
5	Освоение знаний распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
6	Освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека.
7	Развитие знания основных мер защиты ( в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях.
8	Формирование умения предвидеть возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники.
9	Развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и различных опасных и чрезвычайных ситуациях.
10	Получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки.
11	Освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и по контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.
12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях ( травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

### 3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

#### 3.1 Студент должен знать:

1	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения , характерные для региона.
---	---

2	Основы безопасного поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
3	Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
4	Предназначение , структуру и задачи РСЧС.
5	Предназначение , структуру и задачи ГО.
6	Современные средства поражения , их поражающие факторы, способы защиты.
7	Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан.
8	Основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной службы.
9	Методы и средства оказания первой помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.
10	Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
11	Составляющие, повышающие защищенность личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.
3.2. Студент должен уметь:*	
1	Оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.
2	Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
3	Применять первичные средства пожаротушения.
4	Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к воинской службе.
5	Оказывать первую помощь пострадавшим







## Карта обеспеченности дисциплины литературой

№	Наименование источника	Год издания	Кол-во экз.
<b>Основная литература</b>			
1	Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/513050">https://urait.ru/bcode/513050</a> (дата обращения: 20.04.2023).	2023	ЭР
2	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/511659">https://urait.ru/bcode/511659</a> (дата обращения: 20.04.2023).	2023	ЭР
3	Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянская; Под ред. С. Н. Егорова. - М.:Просвещение, 2023. - 383 с. - ISBN 978-5-09-102337-4. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/2089933">https://znanium.com/catalog/product/2089933</a> (дата обращения: 23.10.2023). - Режим доступа: по подписке.	2023	ЭР
4	Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянская, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. - Москва : Просвещение, 2023. - 320 с. - ISBN 978-5-09-102338-1. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/2089935">https://znanium.com/catalog/product/2089935</a> (дата обращения: 23.10.2023). - Режим доступа: по подписке.	2023	ЭР
<b>Дополнительная литература</b>			
1	Коннова, Л. А. Основы радиационной безопасности / Л. А. Коннова, М. Н. Акимов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 164 с. — ISBN 978-5-507-45787-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/284024">https://e.lanbook.com/book/284024</a> (дата обращения: 20.04.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	2023	ЭР
2	Савинов, В. И. Безопасность жизнедеятельности (чрезвычайные ситуации) : учебно-метод. пособие для всех спец. / ВГУВТ. - Н.Новгород, 2017. - 1 текст/файл. - 0.00. - Текст (визуальный) : электронный // ЭБС ВГУВТ. - URL: <a href="http://lib.vsuwt.ru/marcweb2/Default.asp/">http://lib.vsuwt.ru/marcweb2/Default.asp/</a> .- Режим доступа: для авториз. пользователей. - Электронные ресурсы: savinov12-	2017	ЭР
<b>Нормативные правовые акты</b>			
1.	Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ) [Электронный ресурс]: Офиц. Текст. - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	1993	ЭР
2.	Федеральный закон от 31.05.1996 N 61-ФЗ (ред. от 03.08.2018) "Об обороне"- Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	1996	ЭР
3.	Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 29.05.2019) "О воинской обязанности и военной службе" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2019). - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	1998	ЭР
4.	Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ (ред. от 01.05.2019) "О гражданской обороне". - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	1998	ЭР
5.	Федеральный закон от 25.07.2002 N 113-ФЗ (в ред. от 27.06.2018). «Об альтернативной гражданской службе». - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	2002	ЭР
<b>Интернет-ресурсы:</b>			
1.	Школьные учебники и пособия. – Режим доступа: <a href="http://vseuchebniki.net/obzh10/443-uchebnik-obzh-10-klass-smirnov-2013.html">http://vseuchebniki.net/obzh10/443-uchebnik-obzh-10-klass-smirnov-2013.html</a>		ЭР
2.	Персональный сайт преподавателя – организатора ОБЖ. – Режим доступа: <a href="https://sinob.jimdo.com/тематические-сайты">https://sinob.jimdo.com/тематические-сайты</a>		ЭР
<b>Источники права (нормативно-правовая литература)***</b>			
7.1.	Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.12.2015) "Об образовании в Российской Федерации" Консультант Плюс. - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/</a>	статус на 2021 год	

Российские журналы		
№	Наименование источника *	Периодичность выхода в год
8.1	Речной транспорт	4

## 9. Информационное обеспечение дисциплины \*

№	Наименование
1	Инструктаж по ГО. Действия в ЧС. Учебные видеоролики.
2	Инструктаж по оказанию первой помощи при несчастных случаях. Учебные видеоролики.
3	Защита населения в убежищах и укрытиях ГО. Метод. пособие, плакаты, учебно-методические материалы.
4	Видеоролики по вопросам ГО и БЖД. УМЦ ГОЧС по Самарской области
5	Терроризм, как не стать его жертвой. Фильм
6	Справочная система Консультант Плюс <a href="http://www.consultant.ru">www.consultant.ru</a>

## 10. Материально - техническое обеспечение дисциплины\*\*

№	Наименование
1	Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда
2	Библиотека: учебная ауд.105 (медиацентр)
3	Ноутбук, экран, проектор, аудиоколонки
4	полка книжная с видами СИЗОД - 6 шт.
5	манекены с видами СИЗК – 4 шт.
6	шкаф со стеклянными дверцами с видами ПРХР – 1 шт.
7	презентер SPEEDLINK ACUTE – 1 шт.
8	наглядное пособие "Механический курильщик " – 1 шт.
9	мегафон JE – 583 В – 1 шт.
10	Наглядные пособия: противогазы, ОЗК, Л-1.
11	Приборы радиационной и химической разведки, индивидуальные аптечки, индивидуальные дозиметры
12	Тир стрелковый электронный (АК лазерный – 2 шт., ПМ лазерный – 2 шт., камера лазерная "Рубин" – 1 шт.).

## 11. Методическое обеспечение внеаудиторной (самостоятельной) работы

№	Наименование
1	подготовка к семинарам и практическим занятиям (лабораторным работам) (включая публичные выступления, деловые игры, круглые столы, текущий контроль и т.д.) и выполнение домашних заданий.
2	подготовка творческих работ (докладов, рефератов, эссе, контрольных работ и групповых проектов);
3	конспектирование и реферирование литературы; изучение содержания официальных сайтов, рекомендованных в рамках изучения дисциплины/ практики; самостоятельный поиск информации в Интернете.

**12. Изменения и дополнения к рабочей программе дисциплины на  
2023-2024 учебный год**

Изменений и дополнений на 2023 - 2024 учебный год нет

Председатель предметной (цикловой)  
комиссии



/В.А. Львовская/

подпись

(Ф.И.О.)

"29" июня 2023 г.