Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Новиков Денис Владимирович
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 03.11.2026 10:15:28
Уникальный программный ключ:
3357c68ce48ec4f695c95289ac7a9678e502be60

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Волжский государственный университет водного транспорта»
Самарский филиал ФГБОУ ВО «ВГУВТ»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной и научной деятельности

_____О.А. Мордясова

«25» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Код и наименование дисциплины: **СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность (направление подготовки): 26.02.03 Судовождение

Распределение часов дисциплины по курсам и семестрам

Вид занятий	Очная форма обучения									Заочная форма обучения							Общая трудоемкость дисциплины, з.е.т.
	№ семестров									№ курсов							
	1	2	3	4	5	6	7	8	Σ	1	2	3	4	5	6	Σ	
Лекции, уроки			18	22					**40**	22						**22**	
Практические занятия			14	14					**28**	-						-	
Лабораторные работы			-	-					-	-						-	
Итого аудиторная работа			32	36					**68**	-						-	
Самостоятельная работа			-	-					-	48						**48**	
Пром. аттестация			-	-					-	18						**18**	
Всего:			32	36					**68**	**88**						**88**	**1,9**

Распределение форм контроля, курсовых работ (проектов) и контрольных работ по курсам (семестрам)

Форма контроля	Очная форма обучения								Заочная форма обучения					
	№ семестров								№ курсов					
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6
Экзамен									экз					
Дифф. зачет				зач										
Зачет														
Курсовая работа														

САМАРА
2026

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования специальности 26.02.03 Судовождение, утвержденном Приказом Минпросвещения России от 12.12.2024 № 872.

Составитель рабочей программы: методист _____ /О.В. Пестова /
подпись (Ф.И.О.)

«24» июня 2026 г.

Рабочая программа одобрена на заседании предметной (цикловой) комиссии социально - гуманитарных дисциплин

Протокол № 10 от «24» июня 2026 г.

Председатель предметной (цикловой) комиссии _____ /В.А. Львовская/
подпись (Ф.И.О.)

«24» июня 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	5
3.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
5.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО специальности 26.02.03 Судовождение.

Место дисциплины в структуре профессиональной программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина относится к социально-гуманитарному циклу (СГ. 03). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07.

1.2 Цели и задачи дисциплины

В результате освоения дисциплины студент должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Результаты обучения (компетенции) выпускника, на формирование которых ориентировано изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (в соответствии с ФГОС СПО):

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; - использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе, при возникновении ЧС	- порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	- участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	- психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	- действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; - выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; - определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - основы военной безопасности и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основы строевой, огневой и тактической подготовки; - боевые традиции Вооруженных Сил России; - характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; - классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; - факторы формирования здорового образа жизни

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем в часах (очная форма)**	**Объем в часах (заочная форма)**
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68	88
в т. ч.:		
теоретическое обучение	40	22
практические занятия	28	-
Промежуточная аттестация	Дифф. зачет	Экзамен (18 ч)
Самостоятельная работа	-	48

3.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся**	**Кол-во ауд. ч (очное)**	**Кол-во ауд.ч/сам раб. (заочное)**
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях		**10**	**6/16**
Тема 1.1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	**Содержание учебного материала**		2/8
	Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Системы безопасности и их структура. Вред и ущерб – виды и характеристики.	2	
Тема 1.2 Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	**Содержание учебного материала**		4/8
	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Действия населения по сигналам гражданской обороны	2	
	Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2	
	Практическое занятие № 1. Решение ситуационных задач по теме 1.1	2	

	Практическое занятие № 2. Решение ситуационных задач по теме 1.2	2	
Раздел 2. Основы военной службы		**36**	**10/20**
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	**Содержание учебного материала**		1/2
	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития РФ. Виды ВС РФ, рода войск, история их создания, их основные задачи.	2	
	Практическое занятие № 3. Решение ситуационных задач по теме 2.1	2	
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	**Содержание учебного материала**		1/2
	Военная служба как вид федеральной государственной службы. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу.	2	
Тема 2.3 Основы строевой и физической подготовки	**Содержание учебного материала**		1/2
	Строевая подготовка. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих.	4	
	Практическое занятие № 4. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков.	2	
Тема 2.4 Основы огневой подготовки	**Содержание учебного материала**		1/2
	Понятие «огневая подготовка». Способы удержания оружия и правильность прицеливания.	4	
Тема 2.5 Основы тактической подготовки	**Содержание учебного материала**		1/4
	Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы	4	
Тема 2.6 Основы военной топографии	**Содержание учебного материала**		2/2
	Понятие военной топографии	4	
	Практическое занятие № 5. Местность как элемент боевой обстановки.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 2.7 Основы инженерной	**Содержание учебного материала**		1/2
	Понятие инженерной подготовки Порядок оборудования позиции отделения.	4	

подготовки	Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка.		
Тема 2.8 Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	**Содержание учебного материала**		1/2
	Виды боевых ранений и опасность их получения. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.	2	
	Практическое занятие № 6. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений	2	
Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	**Содержание учебного материала**		1/2
	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Патриотизм и верность воинскому долгу.	2	
Раздел 3. Основы медицинской подготовки		**22**	**6/16**
Тема 2.1 Общие правила оказания первой помощи	**Содержание учебного материала**		2/5
	Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.	2	
Тема 2.2 Профилактика инфекционных заболеваний	**Содержание учебного материала**		2/5
	Понятие и классификация инфекционных заболеваний.	2	
Тема 2.3 Обеспечение здорового образа жизни	**Содержание учебного материала**		2/6
	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Вредные привычки.	2	
	Практическое занятие № 7-8. Правила наложения жгута	4	
	Практическое занятие № 9-10. Вакцины, иммунопрофилактика	4	
	Практическое занятие № 11-12. Правила безопасного обращения с оружием	4	
	Практическое занятие № 13-14. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)	4	
Промежуточная аттестация в форме дифф. зачета (очно) и экзамена (заочно)		-	18
Самостоятельная работа		-	48
	Всего:	**68**	**88**

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины осуществляется на базе учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и базы ВСЛ.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№	Наименование	Кол-во
1	Доска классная	1
2	Стул преподавателя	1
3	Стол преподавателя	1
4	Столы для студентов	25
5	Стулья для студентов	25
6	Компьютер	1
7	Проектор	1
8	Экран	1
9	Противогаз	5
10	ОЗК	5
11	Манекены образцов средств индивидуальной защиты	1
12	Учебные стенды	2

4.2 Информационное обеспечение обучения

Карта обеспеченности дисциплины литературой

№	Наименование источника	Год издания	Кол-во экз
Основная литература			
1.	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-22152-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/583599 (дата обращения: 19.05.2026).	2026	ЭР
2.	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/583572 (дата обращения: 06.04.2026).	2026	ЭР
3.	Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 220 с. — ISBN 978-5-507-51255-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/508775 (дата обращения: 02.04.2026). — Режим доступа: для авториз. Пользователей	2026	ЭР

Дополнительная литература			
1.	Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/560842 (дата обращения: 19.05.2026).	2026	ЭР
2.	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/587670 (дата обращения: 03.04.2026).	2026	ЭР
3.	Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/584663 (дата обращения: 19.05.2026).	2026	ЭР
Нормативные правовые акты			
1	Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)// КонсультантПлюс : сайт. URL: http://www.consultant.ru (дата обращения: 15.05.2026).	2026	ЭР
2	Российская Федерация. Законы. Об обороне : Федер. закон N 61-ФЗ : принят Государственной Думой 24 апреля 1996 г. : одобрен Советом Федерации 15 мая 1996 г. : послед. ред. // КонсультантПлюс : сайт. URL: http://www.consultant.ru (дата обращения: 13.03.2026).	2026	ЭР
3	Российская Федерация. Законы. О воинской обязанности и военной службе : Федер. закон N 53-ФЗ : принят Государственной Думой 6 марта 1998 г. : одобрен Советом Федерации 12 марта 1998 г. : послед. ред. // КонсультантПлюс : сайт. URL: http://www.consultant.ru (дата обращения: 13.03.2026).	2026	ЭР
4	Российская Федерация. Законы. Об альтернативной гражданской службе : Федер. закон N 113-ФЗ : принят Государственной Думой 28 июня 2002 г. : одобрен Советом Федерации 10 июля 2002 г. : послед. ред. // КонсультантПлюс : сайт. URL: http://www.consultant.ru (дата обращения: 13.03.2026).	2026	ЭР

5	Российская Федерация. Законы. О гражданской обороне : Федер. закон N 28-ФЗ : принят Государственной Думой 26 декабря 1997 г. : одобрен Советом Федерации 28 января 1998 г. : послед. ред. // КонсультантПлюс : сайт. URL: http://www.consultant.ru (дата обращения: 13.03.2026).	2026	ЭР
6	Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: http://www.mchs.gov.ru.	2026	ЭР

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Обязательным условием при изучении дисциплины является организация аудиторных занятий, самостоятельных работ, консультаций, а также использование педагогических технологий: проблемное обучение; коммуникативное обучение; проектная технология; диалог культур; технология развития критического мышления.

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация обучения по рабочей программе дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» должна обеспечиваться педагогическим составом, имеющим высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Преподаватели должны иметь опыт деятельности в соответствующей профессиональной сфере.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты	Формы и методы контроля
уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим;	- интерпретация результатов наблюдений за обучающимся в процессе освоения образовательной программы; - устный опрос; - оценка результативности работы обучающегося при выполнении практических заданий; - аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа.
знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- интерпретация результатов наблюдений за обучающимся в процессе освоения образовательной программы; - устный опрос; - оценка результативности работы обучающегося при выполнении практических заданий; - участие в семинарах, конференциях, круглых столах; - зачёт.

Изменения и дополнения к рабочей программе дисциплины на 2026-27 учебный год – изменений и дополнений нет.

Председатель предметной (цикловой) комиссии _____ /В.А. Львовская/
подпись *ФИО*

«24» июня 2026 г.